

Jeu de l'ami et de la peur

Cor 12

Objectif

Chercher et éviter le contact

Un exercice sur l'attractif et le répulsif des participants tout en restant dans le mouvement

Déroulement

1-Durée

15 min

2-Fréquence

1X

3-Matériel

Un espace suffisant pour que le groupe puisse être en mouvement

4-La trame

- Dans un grand espace, on demande à chaque participant de choisir une personne à protéger, et une personne dont on doit se méfier.

- Au signal de l'animateur, tout le groupe se met en mouvement s'éloignant de la personne dont on se méfie, et se rapprochant de la personne dont on veut se protéger.

- Pas de situation figée comme dans les sculptures.

- Tout le monde reste en mouvement. Mise en matière de quelque chose, c'est un échauffement.

Résultats

.. /.. /	
.. /.. /	
.. /.. /	
.. /.. /	
.. /.. /	

Annexes

--