

Compteur de temps

proj3

Objectif

Combien de temps je passe devant les diverses sources de médias

Cet exercice est une excellente manière de concrétiser la notion de temps passé devant les écrans. Les résultats sont étonnants durant les premières semaines, tant le nombre d'heures est important. Nous parlons de plus de 30 heures par semaine chez certains jeunes

Déroulement

1-Durée

1 semaine

2-Fréquence

3 x

3-Matériel

Le compteur de temps

4-La trame

- Réaliser sur une feuille un tableau avec trois colonnes principales pour trois axes :
 1. la télévision
 2. les écrans d'ordinateur
 3. les consoles de jeu
- Insérer horizontalement des lignes représentant les jours en notant les dates
- Demander à chaque élève de noter de façon journalière le nombre de temps passé dans chaque section
- En fin de semaine, faire une petite discussion en groupe sur les résultats
- Dans la fréquence de l'exercice, demander à remplacer le temps des médias par d'autres activités : lire un livre, jouer, aider les parents, ...
- Voir si l'évolution est positive et à nouveau en discuter

Résultats

.. /.. /	
.. /.. /	
.. /.. /	
.. /.. /	
.. /.. /	

Annexes

exemple amo ottignies